

令和6年度 第2回

「つるおか健康塾」

*日時：7月20日（土） 13:30～15:00

*場所：鶴岡市立荘内病院 3階 講堂

*内容：①「漢方薬でアンチエイジング」

✧講師 丸岡医院 院長 田中 栄一 氏

②「5歳若返る心と体の健康づくり」

✧講師 ボディービルジム powergate 代表 伊藤 祐輔 氏

*対象：興味のある方どなたでも（参加無料）

✧事前にお申し込みが必要です。 先着 **30名**

主催：南庄内緩和ケア推進協議会

【お問い合わせ・申し込みは電話かFAXでお願いします。】

荘内病院 2階 地域医療連携室内 緩和ケアサポートセンター鶴岡・三川

電話 0235-26-5180 FAX 0235-26-5156

令和6年7月20日（土）「つるおか健康塾」に参加します

お名前	お電話	お住まい
		<input type="checkbox"/> 鶴岡市 <input type="checkbox"/> 三川町 <input type="checkbox"/> 酒田市 <input type="checkbox"/> その他
		<input type="checkbox"/> 鶴岡市 <input type="checkbox"/> 三川町 <input type="checkbox"/> 酒田市 <input type="checkbox"/> その他