

10月は健康づくり強調月間

市民

健康のつどい

平成29年10月8日(日) AM9:30~PM3:00
小真木原総合体育館

健康体験・展示コーナー 会場：第1・2多目的ホール

| | | | | |
|--|---|---|---|--|
| <p>鶴岡地区医師会</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇バランスチェック ◇内臓脂肪測定 | <p>鶴岡地区歯科医師会</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇お口と歯の健康クイズ ◇キャラクターペイント ◇8020 ◇よい歯の表彰式 | <p>鶴岡地区薬剤師会</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇めまい・ふらつき 平衡障害判定 ◇くすり相談 | <p>看護協会庄内支部</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇血圧・血管年齢測定 ◇健康相談 ◇乳がんチェック ◇ナースに変身 | <p>栄養士会鶴岡地域事業部</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇栄養・食生活相談 ◇食事の摂り方に関するクイズ・体験コーナー |
| <p>慶應義塾大学「からだ館」</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇活動紹介 ◇書籍の展示・紹介 | <p>地域医療連携室ほたる</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇在宅医療・介護に関する相談コーナー ◇ケアマネジャー・訪問看護・訪問入浴などの紹介 | <p>山形県臨床検査技師会</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇骨密度測定 ◇手洗い体験 | <p>保健衛生推進員会連合会</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ロコモティブシンドローム予防について ◇ロコモ度テスト | <p>鶴岡市食生活改善推進協議会</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇試食 ◇食生活に関する展示 |
| <p>庄内保健所</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇入浴事故予防について ◇受動喫煙防止について | <p>臓器移植推進機構</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇意思表示について ◇臓器移植法施行20年 | <p>庄内病院糖尿病ケアチーム</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇糖尿病に関するクイズ ◇フットケアってなあに ◇糖尿病いろいろ相談 | <p>庄内ヤクルト販売</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇試飲 ◇商品展示 | <p>東北日本ハム</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇試食 ◇食物アレルギーについて展示 |

●先着で整理券を配布するコーナーもありますので、お早めにご来場ください●

運動体験コーナー

会場：第1多目的ホール

① 10:00~11:00 ② 13:00~14:00

**筋肉を整え本来のカラダへ
~コンディショニング~**

講師：澤田 美佳 氏 (ジュニアコンディショニングトレーナー)
対象：成年の方 各回30名程度 (先着順)
持ち物：バスタオルと普通タオル各1枚



●注意●
ジャージ等の動きやすい服装で参加してください。

「運動体験コーナー」は、事前の申込が必要です。10月4日(水)までに、下記のお問い合わせ先まで、お電話ください。