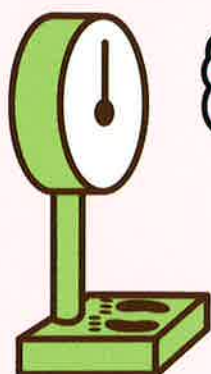


平成27年度

荘内地区健康管理センター講演会

ガッテン流!!

どなたでも
参加OK!!



まだ間に合う! メタボ対策の裏ワザ

～ラクラク長生きの秘策、教えます～



平成27年

日時

11月14日(土)

午後1時30分～3時30分

会場

鶴岡市先端研究産業支援センター
(鶴岡メタボルームキャンパス)
鶴岡市覚岸寺字水上246-2

参加費

無料 (定員350名)

ご希望の方は電話にてお申込みください。

TEL 0235-22-6445



※健康管理センターからマイクロバスが出ます。
ご希望の方は、申込の際ご予約ください。(12時45分出発)



きた おり はじめ
講師◎ **北折 一氏**

元NHK「ためしてガッテン」専任ディレクター

現在は主に健康教育の分野で「人々のよりよい生活のお手伝い」を目指し、講演や執筆活動など幅広く活躍されている。自らの減量経験をもとに出したダイエット本が話題に!!

主な著書 「ためしてガッテン選りすぐりO×クイズ」「最新版・死なないぞダイエット」「やせるスイッチ 太るスイッチ」

お申込み・問合せ◎一般社団法人鶴岡地区医師会 荘内地区健康管理センター
鶴岡市馬場町1-45 TEL.0235-22-6445(事業推進課)